Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Самарский колледж сервиса производственного оборудования
имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина»

СОГЛАСОВАНО
Зав. отделением СПР
_____ И.С. Левина
«27» 08 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СКСПО
_____ В.Г. Бодров
«28» 08 2026 г

План профилактических мероприятий по предупреждению буллинга среди обучающихся

ГАПОУ СКСПО на 2026-2027 учебный год

Самара, 2026 г.

Цель: профилактика буллинга и агрессии в студенческой среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в студенческой среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагога–психолога по профилактике буллинга и агрессии в образовательном учреждении.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационно-методическая работа				
1.	Разработка и утверждение плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2026-2027 учебный год.	Август-сентябрь	Зав. отделением СПР Левина И.С., педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	Сентябрь	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
3.	Поддержание высокой социальной активности студентов во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.,	

			классные руководители	
4.	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте колледжа.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
5.	Осуществление текущего мониторинга реализации мероприятий профилактического плана: фиксация сроков, охвата участников, достигнутых результатов. Формирование итогового отчёта за год с анализом эффективности проведённой работы, выявлением проблемных зон и рекомендациями по совершенствованию профилактических мероприятий.	В течение учебного года	Зав. отделением СПР Левина И.С.	
Работа с обучающимися				
1.	Беседы с первокурсниками, направленные на адаптацию к новой социальной среде.	Сентябрь	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
2.	Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия - шаг к безопасности ребёнка!».	Сентябрь	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
3.	Мониторинг и диагностика явлений буллинга в группах.	Октябрь, июнь	Педагог-психолог Миронова А.А.	
4.	Проведение классных часов, бесед с обучающимися по профилактике буллинга в ГАПОУ СКСПО: 1) «Понимание буллинга: причины и последствия»;	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.,	

	2) «Буллинг в колледже: как распознать и предотвратить»; 3) «Эмоциональный и психологический аспект буллинга»; 4) «Интернет-буллинг: как защитить себя в цифровом пространстве»; 5) «Роль взрослых в предотвращении буллинга»; 6) «Стратегии противостояния буллингу: как помочь жертве»; 7) «Буллинг и его влияние на психическое здоровье»; 8) «Правовые аспекты буллинга: что нужно знать».		классные руководители	
5.	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): 1) «Эмоции под контролем»; 2) «Конфликты: как их избежать?»; 3) «Развитие эмпатии»; 4) «Агрессия и её последствия»; 5) «Культура уважения».	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
6.	Приглашение специалистов (профцентров, псих. центра), работающих в данном направлении на групповые и индивидуальные консультации.	По необходимости	Педагог-психолог, специалисты медицинского центра	
7.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
8.	Профилактика конфликтных ситуаций посредством деятельности службы медиации: раннее выявление напряжённых взаимодействий, проведение восстановительных практик, формирование навыков конструктивного диалога у обучающихся.	По необходимости	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители, медиаторы	
Работа с педагогами и родителями (законными представителями)				

1.	Ознакомление родителей, законных представителей и педагогов с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., классные руководители	
2.	Индивидуальные консультации родителей, законных представителей и педагогов (детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	

Педагог-психолог А.А. Миронова

Социальный педагог Е.С. Рубцова