Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Самарский колледж сервиса производственного оборудования
имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина»

СОГЛАСОВАНО
Зав. отделением СПР
_____ И.С. Левина
«_27_» _08_____2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СКСПО
_____ В.Г. Бодров
«_08_____2026 г

План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся

ГАПОУ СКСПО на 2026-2027 учебный год

Самара, 2026 г.

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья, обучающихся в процессе обучения.

Основные задачи:

- выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения; □
- выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»; □
- информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально волевой сферах, детско-родительских отношений.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационно-методическая работа				
1.	Разработка и утверждение плана мероприятий по профилактике суицидального поведения в образовательной среде на 2026-2027 учебный год.	Август-сентябрь	Зав. отделением СПР Левина И.С., педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
2.	Выявление обучающихся, находящихся в социально-опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
3.	Своевременное информирование заинтересованных органов системы профилактики о фактах насилия над несовершеннолетними обучающимися со стороны родителей или иных лиц с целью предотвращения случаев суицида.	В течение учебного года	Зав. отделением СПР Левина И.С., педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	

4.	Выявление студентов «группы риска», студентов с девиантным поведением, студентов из неблагополучных и малообеспеченных семей.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
5.	Поддержание высокой социальной активности студентов во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
6.	Публикация и размещение памяток по профилактике суицидального поведения для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте колледжа.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
7.	Осуществление текущего мониторинга реализации мероприятий профилактического плана: фиксация сроков, охвата участников, достигнутых результатов. Формирование итогового отчёта за год с анализом эффективности проведённой работы, выявлением проблемных зон и рекомендациями по совершенствованию профилактических мероприятий.	В течение учебного года	Зав. отделением СПР Левина И.С.	
Работа с обучающимися				
1.	Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
2.	Составление социального паспорта группы.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители	

3.	Индивидуальная коррекционная работа со студентами, состоящими в группе повышенного внимания.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
4.	Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия - шаг к безопасности ребёнка!».	Сентябрь	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
5.	Мониторинг суицидального риска у обучающихся (Опросник суицидального рискав модификации Т.Н. Разуваевой)	Октябрь	Педагог-психолог Миронова А.А.	
6.	Организация оказания психологической помощи с целью предупреждения и предотвращения суицидальных попыток.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	
7.	Проведение классных часов, бесед с обучающимися по профилактике суицидального поведения в ГАПОУ СКСПО: 1) «Суицидальное поведение: мифы и факты — разбираем стереотипы»; 2) «Эмоциональный кризис: как справляться с острыми переживаниями без крайних решений»; 3) «Цифровая среда и уязвимость: влияние соцсетей и онлайн-контента на эмоциональное состояние»; 4) «Роль взрослых: как педагог и куратор могут вовремя заметить проблему и правильно отреагировать»; 5) «Куда обращаться и что говорить: алгоритмы помощи — как поддержать и не навредить»;	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители	

	6) «Психическое здоровье и суицидальный риск: связь стресса, депрессии и кризисных состояний»; 7) «Правовые и этические границы: конфиденциальность, информирование родителей и взаимодействие с психологами и экстренными службами».			
8.	Цикл развивающих занятий по профилактике суицидального поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): 1) «Распознаю и называю: как говорить о тяжёлых переживаниях»; 2) «Ранние сигналы: учусь замечать тревожные признаки у себя и других»; 3) «Когда земля уходит из-под ног: как поддержать в острый момент»; 4) «Ресурсы и опоры: строю личную карту поддержки»; 5) «Культура заботы: как в группе говорить о трудностях и не оставаться одному».	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	
9.	Приглашение специалистов (профцентров, псих. центра), работающих в данном направлении на групповые и индивидуальные консультации.	По необходимости	Педагог-психолог, специалисты медицинского центра	
10.	Профилактика конфликтных ситуаций посредством деятельности службы медиации: раннее выявление напряжённых взаимодействий, проведение восстановительных практик, формирование навыков конструктивного диалога у обучающихся.	По необходимости	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С., классные руководители, медиаторы	
Работа с педагогами и родителями (законными представителями)				
1.	Ознакомление родителей, законных представителей и педагогов с памятками по профилактике суицидального поведения среди обучающихся.	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., классные руководители	

2.	Индивидуальные консультации родителей, законных представителей и педагогов семей «группы риска».	В течение учебного года	Педагог-психолог Миронова А.А., социальный педагог Рубцова Е.С.	

Педагог-психолог А.А. Миронова

Социальный педагог Е.С. Рубцова