**д**

|  |  |
| --- | --- |
| **Министерство образования и науки Самарской области** | **УТВЕРЖДАЮ** |
| **Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области**  **«Самарский колледж сервиса производственного оборудования имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина»** | **Зав отделением. УМР** |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**Квиткова С.И..

«\_\_\_\_»\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**2019 г.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020\_\_г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**аудиторных учебных занятий и самостоятельной работы**  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021\_\_г.

**студентов гр. №** 1т 2т .3т 7т. 8т . 2019 – 2020 уч. год

**№**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 - 20 уч. год

**№**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 - 20 уч. год

***НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:* Основы безопасности жизнедеятельности**

**Преподаватель: Пушкарский Сергей Васильевич**

**Общее количество часов по учебному плану: лекций- 38 ч; лпз -32ч ; сам-35ч; мак кол-во часов- 105ч.**

**( выставляется в зачётную книжку ) II сем. 105ч.**

**Вид аттестации ( диф.зачет.) II сем. Диф . зачет.**

**Календарно-тематический план составлен на основании рабочей программы**

**Календарно- тематический план рассмотрен и утверждён предметно-цикловой комиссией**

***Председатель ПЦК*** «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Елшанская С.В.

ПодписьФИО

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

ПодписьФИО

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

ПодписьФИО

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер урока** | **Раздел, тема урока, лабораторно-практические занятия** | **Тип занятий** | **Кол-во часов** | **Самостоятельная работа** | **Кол-во часов** | **Консультации** | **Кол-во часов** | **Домашнее задание** |
| 1 | Введение. | Урок изучения нового материала. | 1/1 | Устное сообщение: Ознакомление с содержанием изучаемого предмета. | 1/1 |  |  | §1.1.13Косолапова Н.В. |
| 2 | Основа укрепления и сохранения личного здоровья. | Урок изучения нового материала. | 1/2 |  |  |  |  | §21 |
| 3 | Факторы ,способствующие укреплению здоровья. | Урок изучения нового материала. | 1/3 | Выполнение реферата:  Занятие спортом -лучший способ укрепления здоровья. | 1/2 |  |  | §2.2 |
| 4 | Алкоголь и его влияние на здоровье человека. | Урок изучения нового материала. | 1/4 | Устное сообщение: Влияние алкоголя, никотина и наркотиков на организм. | 1/3 |  |  | §2.3 |
| 5 | Курение и его влияние на состояние здоровья. | Урок изучения нового материала. | 1/5 |  |  |  |  | §2.4 |
| 6 | Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. | Урок изучения нового материала. | 1/6 | Устное сообщение: Влияние вредных привычек на молодой организм. | 1/4 |  |  | §2.5 |
| 7 | Основные инфекционные болезни. | Урок изучения нового материала. | 1/7 |  |  |  |  | §2.6 |
| 8 | ЛПР№1. Первая помощь при травмах. | Урок изучения нового материала. | 1/8 | Доклад на тему: Способы оказания первой помощи. | 1/5 |  |  | §2.7 |
| 9 | Итоговое занятие. | Комбинированный урок. | 1/9 | Выполнение реферата: Способы оказания первой помощи. | 1/6 |  |  | §2.1-2.7 |
| 10 | Характеристика Ч.С. природного и Техногенного характера. | Урок изучения нового материала. | 1/10 |  |  |  |  | §3.1 |
| 11 | ЛПР№2.Правила поведения при возникновении Ч.С. природного и технологического характера. | Урок применения знаний и умений. | 1/11 |  |  |  |  | §3.2 |
| 12 | ЛПР№3.РСЧС, её предназначение, структура, задачи. | Урок применения знаний и умений. | 1/12 |  |  |  |  | §3.4 |
| 13 | .Гражданская оборона -составная часть обороноспособности страны. | Урок применения знаний и умений. | 1/13 | Устное сообщение: Основные задачи гражданской обороны. | 1/7 |  |  | §3.4 |
| 14 | ЛПР№4.Оповещение и информирование населения о Ч.С. мирного и военного характера. | Урок применения знаний и умений. | 1/14 | Устное сообщение: Способы оповещения населения при возникновении Ч.С. | 1/8 |  |  | §3.6 |
| 15 | ЛПР№5.МЧС РФ – федеральный орган управления по защите населения Ч.С. | Урок применения знаний и умений. | 1/15 | Устное сообщение: Законы Р.Ф.о защите населения от Ч.С. | 1/9 |  |  | §3.7 |
| 16 | Полиция РФ – система защиты граждан от противоправных посягательств. | Урок изучения нового материала. | 1/16 | Устное сообщение: Необходимость проведения военной реформы в В.С.Р.Ф. | 1/10 |  |  | §3.12 |
| 17 | Итоговое занятие. | Комбинированный урок. | 1/17 |  |  |  |  | §3.1-3.12 |
| 18 | ЛПЗ№6.История создания регулярной армии. Военные реформы 14-29 веков. | Урок применения знаний и умений | 1/18 |  |  |  |  | §4.1 |
| 19 | ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы. | Урок изучения нового материала. | 1/19 | Доклад на тему: Необходимость проведения военной реформы в В.С.Р.Ф. | 1/11 |  |  | §4.2 |
| 20 | Виды Вооруженных Сил Российской Федерации ,рода войск. | Урок изучения нового материала | 1/20 | Выполнение реферата: Назначение и состав видов войск Вооруженных Сил Р.Ф. | 1/12 |  |  | §4.3 |
| 21 | Воздушно – десантные войска ,история их создания. Другие войска. | Урок изучения нового материала | 1/21 | Доклад на тему: Воздушно-десантные войска – особый род войск. | 1/13 |  |  | §4.4 |
| 22 | Реформа Вооруженных Сил | Урок изучения нового материала | 1/22 |  |  |  |  | §4.5 |
| 23 | Воинская обязанность | Урок изучения нового материала | 1/23 | Подготовка презентации: Содержание воинской обязанности | 1/14 |  |  | §4.5 |
| 24 | ЛПР№7.Прохождение воинской службы по контракту. | Урок применения знаний и умений | 1/24 |  |  |  |  | §4.8 |
| 25 | ЛПР№8.Альтернативная гражданская служба. | Урок применения знаний и умений | 1/25 |  |  |  |  | §4.9 |
| 26 | Общие права и обязанности военнослужащих. | Урок изучения нового материала | 1/26 | Выполнение реферата: Содержание воинской обязанности | 1/15 |  |  | §4.10 |
| 27 | Военнослужащий – защитник своего Отечества. | Урок изучения нового материала | 1/27 |  |  |  |  | §4.11 |
| 28 | Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил РФ. | Урок изучения нового материала | 1/28 |  |  |  |  | §4.12 |
|  | Тема№10 Как стать офицером Российской армии. | Урок изучения нового материала |  | Доклад на тему :Порядок поступления в военные институты. | 1/16 |  |  |  |
| 29 | Основные виды военных образовательных учреждений. | Урок изучения нового материала | 1/29 |  |  |  |  | §4.13 |
| 30 | Боевые традиции Вооруженных Сил России. | Урок изучения нового материала | 1/30 | Выполнение реферата: Порядок принятия воиной | 1/17 |  |  | §4.14 |
| 31 | ЛПР№9.Ритуалы Вооруженных Сил РФ. | Урок применения знаний и умений | 1/31 |  |  |  |  | §4.15 |
| 32 | Итоговое занятие. | Комбинированный урок. | 1/32 | Устное сообщение: Экология и здоровье | 1/18 |  |  | §4.1-4.16 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 33 | ЛПР№10.Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. | Урок применения знаний и умений | 1/33 | Устное сообщение: Экология и здоровье человека. | 1/19 |  |  | §2.1 |
| 34 | ЛПР№11.Профилактика вредных привычек и злоупотребления наркотическими веществами. | Урок применения знаний и умений | 1/34 | Выполнение реферата: Влияние вредных привычек. | 1/20 |  |  | §2.3 |
| 35 | Психологическая уравновешенность и ее значения для здоровья. | Урок изучения нового материала | 1/35 |  |  |  |  | §2.4 |
| 36 | Режим дня . труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. | Урок изучения нового материала | 1/36 | Устное сообщение: Соблюдение режима дня и правильное питание. | 1/21 |  |  | §2.2 |
| 37 | ЛПР№12.Влияние двигательной активности на здоровье человека. | Урок применения знаний и умений | 1/37 |  |  |  |  | §2.2 |
| 38 | ЛПР№13.Закаливание и его влияние на здоровье. | Урок применения знаний и умений | 1/38 |  |  |  |  | §2.2 |
| 39 | ЛПР№14.Правила личной гигиены и здоровье человека. | Урок применения знаний и умений | 1/39 | Доклад на тему: Необходимость соблюдения правил личной гигиены… | 1/22 |  |  | §2.2 |
| 40 | Итоговое занятие. | Комбинированный урок | 1/40 |  |  |  |  | §2.1-2.4 |
| 41 | Размещение и быт военнослужащих. | Урок изучения нового материала | 1/41 | Устное сообщение: Оборудование и содержание казарменного помещения. | 1/23 |  |  | §6.1 |
| 42 | ЛПР№15.Размещение и быт военнослужащих. | Урок применения знаний и умений | 1/42 |  |  |  |  | §6.2 |
| 43 | ЛПР№16.Размещение и быт военнослужащих. | Урок применения знаний и умений | 1/43 |  |  |  |  | §6.2 |
| 44 | Размещение и быт военнослужащих. | Урок применения знаний и умений | 1/44 |  |  |  |  | §6.2 |
| 45 | ЛПР№17.Основы безопасности военной службы. | Урок применения знаний и умений | 1/45 |  |  |  |  | §6.3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 46 | Основы безопасности военной службы. | Урок применения знаний и умений | 1/46 |  |  |  |  | §6.3 |
| 47 | Организация внутренней службы. | Урок изучения нового материала | 1/47 | Выполнение реферата: Назначение и обязанности суточного наряда роты. | 1/24 |  |  | §6.4 |
| 48 | Организация внутренней службы. | Урок изучения нового материала | 1/48 | Устное сообщение: Обязанности часового. | 1/25 |  |  | §6.4 |
| 49 | ЛПР№18Организация внутренней службы. | Урок применения знаний и умений | 1/49 | Устное сообщение: Обязанности часового. | 1/26 |  |  | §6.4 |
| 50 | ЛПР№19.Организация внутренней службы. | Урок применения знаний и умений | 1/50 |  |  |  |  | §6.4 |
| 51 | ЛПР№20 Организация внутренней службы. | Урок применения знаний и умений | 1/51 | Устное сообщение: Назначение и обязанности суточного наряда роты. | 1/27 |  |  | §6.4 |
| 52 | Организация внутренней службы. | Урок применения знаний и умений | 1/52 |  |  |  |  | §6.4 |
| 53 | Организация караульной службы. | Урок изучения нового материала | 1/53 | Выполнение реферата: Обязанности часового. | 1/28 |  |  | §6.5 |
| 54 | Организация караульной службы. | Урок изучения нового материала | 1/54 |  |  |  |  | §6.5 |
| 55 | ЛПР№21Организациякараульной службы. | Урок применения знаний и умений | 1/55 | Устное сообщение: Обязанности часового. | 1/29 |  |  | §6.5 |
| 56 | ЛПР№22Организация караульной службы. | Урок применения знаний и умений | 1/56 |  |  |  |  | §6.5 |
| 57 | ЛПР№23Организация караульной службы. | Урок применения знаний и умений. | 1/57 |  |  |  |  | §6.5 |
| 58 | Организация караульной службы. | Урок применения знаний и умений | 1/58 |  |  |  |  | §6.5 |
| 59 | Строевая подготовка. | Урок изучения нового материала | 1/59 | Доклад на тему: Практическая отработка строевых приемов. | 1/30 |  |  | §6.6 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 | ЛПР№24 Строевая подготовка. | Урок применения знаний и умений | 1/60 |  |  |  |  | §6.6 |
| 61 | ЛПР№25.Строевая подготовка. | Урок применения знаний и умений | 1/61 | Доклад на тему: Практическая отработка строевых приемов. | 1/31 |  |  | §6.6 |
| 62 | ЛПР№26.Строевая подготовка. | Урок применения знаний и умений | 1/62 |  |  |  |  | §6.6 |
| 63 | ЛПР№27.Строевая подготовка.  . | Урок применения знаний и умений | 1/63 | Доклад на тему: Практическая отработка строевых приемов. | 1/32 |  |  | §6.6 |
| 64 | Строевая подготовка. | Урок изучения нового материала | 1/64 |  |  |  |  | §6.6 |
| 65 | ЛПР№28Огневая подготовка. | Урок изучения нового материала | 1/65 | Выполнение реферата: Отработка элементов стрельбы. | 1/33 |  |  | §6.7 |
| 66 | ЛПР№29Огневая подготовка. | Урок изучения нового материала | 1/66 |  |  |  |  | §6.7 |
| 67 | ЛПР№30.Огневая подготовка. | Урок применения знаний и умений | 1/67 |  |  |  |  | §6.7 |
| 68 | ЛПР№31.Огневая подготовка. | Урок применения знаний и умений | 1/68 | Доклад на тему: Отработка элементов стрельбы. | 1/34 |  |  | §6.7 |
| 69 | ЛПР№32.Огневая подготовка. | Урок применения знаний и умений | 1/69 | Устное сообщение: Отработка элементов стрельбы. | 1/35 |  |  | §6.7 |
| 70 | Зачетное занятие | Урок применения знаний и умений | 1/70 |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **№ урока** | **Тема урока** | **Форма проведения занятия** |
| 1. | 10 | Характеристика Ч.С. природного и техногенного характера. | Метод мозгового штурма |
| 2. | 15 | Общие права и обязанности военнослужащих. | Урок/конференция |
| 3. | 20 | Виды Вооруженных Сил Российской Федерации , рода войск. | Лекция с элементами презентации. |
| 4-5. | 25 | Ритуалы Вооруженных Сил РФ. | Урок/конференция |
| 6. | 30 | Боевые традиции Вооруженных Сил России. | Лекция с элементами презентации. |
| 8. | 35 | Психологическая уравновешенность и ее значения для здоровья. | Урок/конференция |
| 9. | 40 | Размещение и быт военнослужащих. | Компьютерные симуляции |
| 10. | 45 | Основы безопасности военной службы. | Метод мозгового штурма |
| 11. | 50 | Организация внутренней службы. | Решение ситуационных задач. |
| 12. | 55 | Организация караульной службы. |  |
| 13-14. | 60 | Строевая подготовка. | Разбор конкретных ситуаций |

**Информация об использовании учебном процессе активных и интерактивных форм.**