

Самарский колледж сервиса производственного оборудования (ГАПОУ СКСПО)

Согласовано
Президент СК
Букин Е.И.Воякина
06.04.2020 г.

Утверждаю
Директор ГАПОУ СКСПО
В.Е. Бодров
20.04.2020 г.

Инструкция

о действиях в связи с распространением коронавируса

1. Что такое коронавирус

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;

- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

3. Какие СИЗ использовать для защиты от коронавируса

Используйте медицинские маски и респираторы. Маски могут быть как одноразовые, так и многоразовые. Не используйте одноразовую маску повторно.

Проверьте, чтобы СИЗ закрывали нос, рот и подбородок. Удобно, если у респиратора есть клапан: он позволяет производить вдох за короткое время и с меньшей нагрузкой.

Используйте одноразовые перчатки при посещении общественных мест.

4. Как проводят дезинфекцию в период эпидемии коронавируса

Чтобы предупредить проникновение и распространение коронавируса, в помещениях колледжа, используемых для работы в период карантина, необходимо проводить регулярную уборку всех помещений через каждые два часа с обязательным применением дезинфицирующих средств, при этом особое внимание уделяют дезинфекции:

- плинтусов и под мебелью, подоконников, радиаторов;
- дверных ручек, выключателей, поручней, перил;
- контактных поверхностей, например столов, стульев, средств связи и персональных ЭВМ;
- мест общего пользования, таких как комнаты приема пищи, отдыха, туалетные комнаты, комнаты и оборудование для занятия спортом (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

В рабочих кабинетах необходимо проветривать помещения не меньше 5–10 минут каждые 2 часа (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

5. Организационные мероприятия проводят для профилактики коронавируса на рабочих местах:

При необходимости временного привлечения сотрудника для работы непосредственно на его рабочем месте в период карантина, необходимо разобщать коллектив. Размещать сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах. (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

Организовать постоянную работу изолятора в медпункте на территории колледжа для немедленной изоляции заболевшего работника до приезда скорой медпомощи. (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Отменить проведение собраний работников, культурных, спортивных и иных мероприятий с использованием актового зала или другого помещения массового пребывания людей. (п. 3.5 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

6. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медпомощью на дому, то есть не посещать медорганизации, и находиться в режиме изоляции дома.

Специалист по ОТ



Емельянова О.Н.